



# FACTEURS & SIGNES DE VULNÉRABILITÉ AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES IMMIGRÉES

## CONNAISSANCE LIMITÉE DU STATUT D'IMMIGRATION ET DES DROITS ASSOCIÉS

- Non connaissance des aides et protections sociales dont elle a droit
- Pas d'accès aux papiers : passeport, visa, permis de travail, carte d'assurance maladie, etc.
- Craintes ou manipulation fictives ou réelles d'être déportées ou dénoncées enfant et perdre du statut
- Craintes fictives ou réelles que les enfants lui soient enlevés

## COMMUNICATION VERBALE ET NON VERBALE ALARMANTE OU ÉQUIVOQUE

- Peur, méfiance
- Colère, frustration
- Hypervigilance
- Réactions disproportionnées ex. inquiétude, peur excessive
- Vigilance au "bien paraître" : ne pas laisser entrevoir les difficultés et ne pas montrer les émotions.

## LIBERTÉ D'EXPRESSION LIMITÉE

- Dépendre d'un.e intermédiaire pour communiquer facilement ex. une amie, un membre de la famille, un.e intervenante

## ISOLEMENT NON VOLONTAIRE

- Besoin d'un.e interprète en langage des signes
- Interdiction ou non accès à des cours de francisation
- Impossibilité de lire ou parler dans l'une des deux langues officielles ex. interprétariat
- Manque de soutien psychosocial et d'accompagnement dans le pays d'accueil. Ex. : Structures d'écoute, ateliers éducatifs, sportifs et de partage, garderie, etc.

## AUTONOMIE FINANCIÈRE LIMITÉE

- Manque d'accès aux ressources et aux informations disponibles dans toutes les sphères
- Absence ou perte du réseau habituel dans le pays d'origine ou au Canada Ex. : Famille, ami.es.

## SANTÉ MENTALE ET EMOTIONNELLE FRAGILISÉE

- Agitation
- Pleurs
- Difficultés de concentration
- Perte d'énergie et de la capacité d'agir
- Signes de stress ou d'anxiété
- Culpabilité et inquiétude pour les enfants

- Dépendance d'une personne financièrement
- Perte de contrôle dans les décisions quotidiennes
- Forcée à travailler dans des conditions dégradantes
- Pas de contrôle sur son argent et ses dépenses

- Sentiment de solitude
- Difficulté à dormir
- Honte, absence ou perte d'estime et de confiance en soi

- Intégration et autonomie restreintes par des barrières institutionnelles, administratives ou par de la discrimination Ex. Emploi, logement.
- Impossibilité ou interdiction d'étudier ou de travailler

