



# LA TOURNÉE DES CÉGEPS ALLIÉS

Vers une société égalitaire  
et sans violence

## ORGANISMES ALLIÉS

**LES MAISONS MEMBRES DE LA FMHF SONT  
OUVERTES 24H /24, 7 JOURS SUR 7**

**LES MAISONS D'HÉBERGEMENT MEMBRES  
DE VOTRE RÉGION**

**L'ESCALE DE L'ESTRIE: (819) 569-3611**

**LA MAISON SÉJOUR : (819) 835-9272**

**MAISON ALICE-DESMARAIS : (450) 378-9297**

**SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1 800 363-9010**

**CALACS : 819 563-9999**

**CAVAC : 819 820-2822**

**IVAC : 1-800-561-4822**

**RAME (RÉSEAU D'APPUI AUX FAMILLES  
MONOPARENTALES) : 819 822-3451**

**AIDE JURIDIQUE : 819 563-4721**

**COALITION SHERBROOKOISE POUR LE TRAVAIL  
DE RUE : 819 822-1736**

**CENTRE JEUNESSE DE L'ESTRIE : 819 564-7100**

**SANC (SERVICE D'AIDE AUX NÉO-CANADIENS) :  
819 566-5373**

**JEVI (CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE-  
ESTRIE) : 819 564-1354**



FÉDÉRATION DES MAISONS  
D'HÉBERGEMENT  
POUR **FEMMES**

## LA FMHF ET SES MEMBRES

La maison L'Escale de l'Estrie est une maison d'hébergement qui offre de l'aide aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale. L'Escale a également pour mission de promouvoir l'égalité dans sa communauté.

### LA MAISON L'ESCALE DE L'ESTRIE

819 569-3611 | <https://www.escaleestrie.com>

- Hébergement et suivi personnalisé
- Écoute téléphonique 24/7
- Consultations en externe
- Accompagnement et prévention
- Sensibilisation et formation

Que ce soit pour prendre du recul sur la situation, pour prendre le temps de se poser afin de réfléchir dans un environnement sain, pour se protéger et protéger leurs enfants, l'Escale vise la reprise du pouvoir et de la maîtrise de sa propre vie.



### SAVIEZ-VOUS ?

Une femme n'a pas besoin d'être hébergée pour bénéficier des services



### QUESTIONS ?

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [WWW.FMHF.CA](http://WWW.FMHF.CA)