



LA TOURNÉE DES CÉGEPS ALLIÉS

Vers une société égalitaire
et sans violence

À LA RECHERCHE D'ALLIÉS ?

MAISONS D'HÉBERGEMENT MEMBRES DE LA FMHF DANS VOTRE RÉGION

La Maison Hélène-Lacroix : 418 527-4682

YWCA Québec : 418 683-2155

La Maison du cœur : 418 841-0011

La Maison Marie-Rollet : 418 688-9024

La Maison Mirépi : 418 337-4811

VIOLENCE INFO : violenceinfo.com

SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1 800 363-9010

CALACS ET CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

Viol-Secours : 418 522-2120

CALACS À Tire-d'Aile : 418 835-8342

CAVAC : 418 648-2190

IVAC : 1 800 561-4822

SPVQ (numéro général) : 418-641-6411

CENTRE DE CRISE : centredecrise.com

PRÉVENTION SUICIDE : 1 866 277-3553

LA FMHF ET SES MEMBRES

La maison Hélène-Lacroix est une maison d'hébergement pour femmes violentées de 18 ans et plus sans enfant, membre de la Fédération des maisons d'hébergement pour femmes.

LA MAISON HÉLÈNE-LACROIX

418 527-4682 | maisonhelenelacroix.com

- Accueil et hébergement sécuritaire
- Écoute téléphonique 24h sur 24
- Suivi individuel et de groupe
- Accompagnement et activités de loisir

Programme spécifiques

- Ateliers d'art
- Ateliers de musique
- Les femmes et leur santé sexuelle
- Programme de mise en forme/yoga/détente
- Ateliers d'auto défense
- Cafés-rencontres (divers sujets)

Maison de seconde étape

- 5 studios meublés au coût mensuel minime
- Service d'intervention et cuisine collective



SAVIEZ-VOUS ?

Une femme n'a pas besoin d'être hébergée pour accéder aux services



QUESTIONS ?

Pour en savoir plus, rendez-vous sur WWW.FMHF.CA